PIERWSZA SPOWIEDŹ
KROK PO KROKU

Parafia Rzymskokatolicka Niepokalanego Serca Najświętszej Maryi Panny

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO SPOWIEDZI?

Sakrament pokuty i pojednania jest spotkaniem z miłosiernym Bogiem, który przebacza grzechy. Do spowiedzi przygotowujemy się spokojnie, szczerze i z ufnością.

PIĘĆ WARUNKÓW DOBREJ SPOWIEDZI

1. Rachunek sumienia – przypominam sobie swoje grzechy i zastanawiam się, co w moim postępowaniu było niezgodne z Bożymi przykazaniami.

2. Żal za grzechy – przepraszam Pana Boga za popełnione zło.

3. Mocne postanowienie poprawy – chcę unikać grzechu i pracować nad swoim postępowaniem.

4. Szczera spowiedź – wyznaję kapłanowi wszystkie grzechy, które pamiętam, bez ukrywania ich.

5. Zadośćuczynienie Panu Bogu i bliźniemu – wypełniam zadaną pokutę i, jeśli to możliwe, naprawiam wyrządzone zło.

PRZED WEJŚCIEM DO KONFESJONAŁU

Pomódl się krótko do Ducha Świętego o dobre przygotowanie. Zrób rachunek sumienia, wzbudź żal za grzechy i postanów poprawę. Nie musisz się bać – kapłan jest tam po to, aby pomóc Ci pojednać się z Bogiem.

FORMUŁA SPOWIEDZI – KROK PO KROKU

1. Przywitanie i znak krzyża
Podejdź do konfesjonału, uklęknij i powiedz:
„Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus.”
Następnie uczyń znak krzyża:
„W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen.”

2. Powiedz, że jest to Twoja pierwsza spowiedź
„Do spowiedzi przystępuję pierwszy raz.”

3. Wyznanie grzechów
Powiedz swoje grzechy spokojnie i szczerze. Na zakończenie możesz powiedzieć:
„Więcej grzechów nie pamiętam. Za wszystkie serdecznie żałuję, postanawiam poprawę i proszę o pokutę i rozgrzeszenie.”

PIERWSZA SPOWIEDŹ – KROK PO KROKU

CO DZIEJE SIĘ DALEJ?

4. Słuchaj kapłana
Kapłan może zadać Ci krótkie pytanie, udzielić rady i wyznaczy pokutę. Zapamiętaj ją, aby wykonać po spowiedzi.

5. Akt żalu
Na wezwanie kapłana wzbudź żal za grzechy. Możesz modlić się słowami, których nauczyłeś się podczas przygotowania do Pierwszej Spowiedzi.

6. Rozgrzeszenie
Kapłan wypowiada słowa rozgrzeszenia. Słuchaj ich uważnie. Gdy kapłan czyni znak krzyża, również możesz uczynić znak krzyża i na końcu odpowiedz:
„Amen.”

7. Zakończenie spowiedzi
Kapłan może powiedzieć słowa uwielbienia Boga i odesłania. Odpowiedz zgodnie z jego wskazaniem, podziękuj i odejdź od konfesjonału.

PO SPOWIEDZI

Po odejściu od konfesjonału podziękuj Panu Bogu za przebaczenie grzechów. Następnie odpraw zadaną pokutę. Jeśli Twoje grzechy wyrządziły komuś krzywdę, postaraj się ją naprawić i przeprosić.

WAŻNE, ŻEBY PAMIĘTAĆ

• W spowiedzi najważniejsze są szczerość, żal i pragnienie poprawy.
• Jeśli czegoś nie wiesz albo zapomnisz, możesz powiedzieć o tym kapłanowi – pomoże Ci.
• Nie należy wymyślać grzechów ani uczyć się ich listy na pamięć.
• Jeśli mimo przygotowania zapomnisz powiedzieć jakiś grzech nieumyślnie, nie oznacza to, że spowiedź była nieważna.
• Po dobrej spowiedzi możesz z radością rozpocząć na nowo życie w przyjaźni z Panem Bogiem.

KRÓTKA MODLITWA PO SPOWIEDZI

Panie Jezu, dziękuję Ci za Twoje miłosierdzie i przebaczenie. Pomóż mi być lepszym, unikać grzechu, kochać Ciebie i innych ludzi. Prowadź mnie każdego dnia i przygotuj moje serce na spotkanie z Tobą w Komunii Świętej. Amen.

Materiał pomocniczy do stałego wykorzystania podczas przygotowania dzieci do Pierwszej Spowiedzi i Pierwszej Komunii Świętej.